

## Отчёт по антинаркотическому декаднику «Знать, чтобы жить!» МБОУ «Вослебовская СОШ»

В нашей школе с 9 по 20 декабря прошел антинаркотический декадник.

Заведующий поликлиникой, врач-эндокринолог ГБУ РО «Скопинский ММЦ» ГОРЛО БОРИС МИХАЙЛОВИЧ 18 декабря, посетил школу с целью проведения профилактической беседы в рамках антинаркотического декадника. Аудиторию слушателей представили обучающиеся 8-11 классов и педагоги.

«Профилактика наркомании в подростковой среде» - тема выступления о наркотических веществах и препаратах и последствиях их употребления. Цель данного мероприятия – дать молодым людям новые знания о наркотических веществах, об их влиянии на организм человека, способствовать развитию навыков уверенного отказа. В ходе беседы подростки активно задавали вопросы, на которые получали развёрнутые, интересные ответы.

Все вместе мы сделали главные выводы: мы хотим жить, наслаждаться небом, солнцем, зеленой травой, белым снегом, приобретать интересные профессии, путешествовать по разным странам! Мы никогда не позволим лишить нас всего этого счастья ради удовольствия «кайфа», вследствие которого нас ждет мучительная дорога к смерти, поэтому «Мы говорим наркотикам НЕТ!»



13 декабря Беляевым Б.Б. и Жирковым А.А., учителями физической культуры, для обучающихся 2-3 классов было организовано важное спортивное мероприятие, посвящённое здоровому образу жизни и борьбе с вредными привычками. Педагоги напомнили детям, насколько важно заботиться о своём здоровье и выбирать правильный путь в жизни.

На нашем мероприятии ребята показали свою ловкость, силу и командный дух, участвовали в увлекательных эстафетах, играх и соревнованиях, где каждый смог проявить свои лучшие качества.

Мы уверены, что такие мероприятия помогают становиться сильнее, дружнее и увереннее в себе. Ведь спорт – это отличный способ поддерживать здоровье и избегать вредных привычек.



13 декабря в 11 классе прошло заседание круглого стола по теме "Имя беды - наркотики". Цель - помочь подросткам осознать пагубность зависимости от наркотических веществ и её последствия.

Грачева Ксения привела факты из истории появления термина "наркотики". Учащиеся называли внешние признаки наркозависимости человека, изменения в его поведении.

В ходе заседания были рассмотрены и проанализированы жизненные ситуации, учащимся были предложены анкеты по данной теме.



В 5 классе прошёл классный час "Жить здорово!". Главные заповеди здорового образа жизни: •воспитать уважительное отношение к своему здоровью, - стали лозунгом данного мероприятия. Уже давно установлено, что за здоровьем надо следить с детства. Дети это главное, что есть на планете. Именно им жить и творить в будущем. А творить может только здоровый и счастливый человек!



8 "Б" классе прошёл классный час на тему " Мир без наркотиков " .

Ребятам была показана презентация , основная мысль которой - " Стать наркоманом легко, но как страшно им быть!" . Доклад ребятам представила медицинская сестра Ларина Е. А.. Ребята с большими удовольствием обсуждали тему здорового образа жизни, заполняли опросную анкету по теме "Наркотики".

Итогом классного часа стали такие выводы:

- здоровье во многом зависит от каждого человека, от его образа жизни;
- каждый является хозяином своей жизни и своего здоровья;
- всегда надо помнить о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное, они лишают человека жизни.



В 7 "А" классе прошел классный час на тему «Я выбираю жизнь без наркотиков», который был направлен на формирование у обучающихся позитивной установки на здоровый образ жизни и профилактику вредных привычек.



**"Нет – наркотикам! Здоровью, жизни – да!"**

это тема классного мероприятия, прошедшего для обучающихся 5 класса. В ходе беседы ребята узнали о том, какой вред здоровью наносят наркотики. В процессе общения ребята выполняли творческие задания: в разных смоделированных ситуациях придумывали убедительный отказ от наркотиков, также ребята изготовили антинаркотические буклеты «Наркотикам НЕТ!» В заключении классного часа ребята пришли к выводу, что попробовав наркотик, наступает зависимость, привыкнув – невозможно бросить, поэтому ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни для смелости, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе нельзя пробовать наркотики и прикасаться к ним!



13 декабря для учащихся 9 класса в рамках антинаркотического декадника «Знать, чтобы жить!» был проведен классный час «Есть о чем подумать!» (профилактика употребления ПАВ).

Мероприятие направлено на призыв к здоровому образу жизни, к противостоянию употреблению ПАВ.

В конце занятия дети пришли к выводу, что нужно найти себе занятия, которые они будут делать с удовольствием, безо всяких ПАВ.



В ходе антинаркотического декадника в библиотеке школы для учащихся 7 «Б» класса прошел инструктаж у книжной выставки «Профилактика курения». Внимание учащихся было привлечено к широко распространенной проблеме употребления табака и его многочисленным негативным последствиям для здоровья. Ребята узнали, что курение является видом бытовой наркомании, что табачный дым в своем составе имеет более 400 компонентов, 40 из которых имеют канцерогенные свойства и приводят к печальным последствиям для организма.





Учитель изобразительного искусства Крестинина Е. В. организовала выставку рисунков " Мы выбираем жизнь!"

Идея рисунков заключается в том, что нужно вести здоровый образ жизни: заниматься спортом, соблюдать режим дня, а главное, быть стойким по отношению к вредным привычкам.

Мы думаем, что многие поняли, как важно вести здоровый образ жизни, так как это залог долголетия.



В рамках антинаркотического декадника «Знать, чтобы жить!» и пропаганды здорового образа жизни советником директора по воспитанию было организовано детско-родительское мероприятие для обучающихся 6 класса, на которое была приглашена Наумова Таисия Сергеевна, фельдшер скорой помощи, мама одной из учениц.

Встреча прошла очень эмоционально: гостя смогла заинтересовать ребят сведениями о пагубном влиянии наркотиков на организм человека, о возникновении зависимости от ПАВ после нескольких раз употребления, о страшных симптомах передозировки и многом другом. Дети задавали много вопросов, просили прийти ещё, выражали свою антинаркотическую позицию и приверженность к ЗОЖ!!!



ВОСЛЕБОВСКАЯ СРЕДНЯЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

«АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ ДЕКАДНИК»