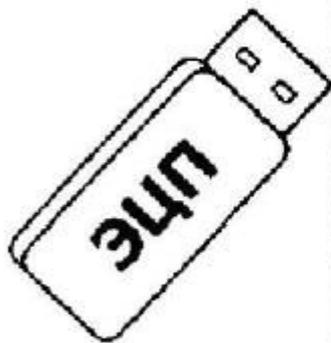


Принято

на заседании педагогического совета.  
Протокол от «27» августа 2015 г. № 1



Подписан: Новикова  
Светлана Николаевна  
DN: OU=директор, O="МБОУ "Вослебовская СОШ"", CN=Новикова  
Светлана Николаевна,  
E=voslebova\_soch@bk.ru  
Основание: я  
подтверждаю этот  
документ  
Местоположение: МБОУ "Вослебовская СОШ"  
Дата: 2022.08.12  
10:30:15+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Вослебовская СОШ»

*Овчинникова Т.Я.*  
МБОУ «Вослебовская СОШ»

Приказ от «29» августа 2015 г. № 147



## Положение

**о режиме занятий учащихся муниципального  
бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Вослебовская средняя общеобразовательная школа»  
Скопинского муниципального района  
Рязанской области  
(новая редакция)**

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Вослебовская средняя общеобразовательная школа» (далее по тексту Школа)

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Закон Рязанской области от 29 августа 2013 г. № 42-03 «Об образовании в Рязанской области» (Принятие Постановления Рязанской областной Думы от 28 августа 2013 г.)

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.4.2.№2821-10), исполнительных протоколов Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

Федерального образовательного стандарта начального общего образования, престижным Приказом министерства государственного образования и науки Российской Федерации от 10.06.2009 № 373 «Об истории и введении в действие федерального государственного стандарта образовательного начального общего образования»;

Федерального государственного образовательного стандарта общего образования, принятого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об федеральном государственном образовательном стандарте общего образования»;

Федерального компонента государственного образовательного стандарта Начальник общего образования, принятого приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственного прибора общего, общего и среднего (полного) общего образования».

Приказ Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об оценке федерального базового учебного плана и примерных научных исследований для научных учреждений РФ»;

Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, принятые приказом министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

Регионального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Рязанской области, реализующих программы общего образования, случайные приказы Министерства образования Рязанской области;

1. Устава Школы;
2. Учебного плана Школы;
3. Правило внутренней распорядка Школы;

Руководствуясь рекомендациями министерств образования Рязанской области.

Настоящее Положение регламентирует режимы занятий учащихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.

Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

## 2. Режим учебной деятельности учащихся

Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся 1-11 классов Определение графика учебного процесса. График учебных процессов требует приказа директора с рассмотрением мнения Педагогического совета Школы и по согласованию с Советом Школы.

С целью обеспечения высокого качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровья сберегающих технологий, учебный год раскрывается на четверти. Между четвертями каникул. Этим является приблизительная оценка ожидаемой заработной платы в течение всего учебного года, равномерная продолжительность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях осуществления учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным планом учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2-4 классах — не менее 34 недель,

в классах общего и среднего образования — 35 недель

без учета государственной (итоговой) аттестации («по решению органов управления образованием и образовательными организациями продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34-37 недель обучения»).

Продолжительность учебного года при заочной форме обучения составляет 36 недель. Учащиеся заочной формы обучения, а не ожидаемые возможности Алиэкспресс занятий в общеобразовательном учреждении (организации), консультируются и получают зачетные работы в письменном виде обязательно с заданием сдачи экзамена по всем учебным предметам за курс класса.

Учебный год для учащихся заочной формы обучения на сессию. В соответствии с календарно-тематическим планированием во всех классах отведено время для проведения, зачетов в межсессионный период, практических и лабораторных работ, а также проверки письменных работ учащихся.

В соответствии с установленной пятидневной рабочей неделей с 1 по 4 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), в основном из интересов учащихся. В субботу

возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам учащихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы; для учащихся 5-11 классов установлена шестидневная рабочая неделя.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года используются дополнительные недели каникул в течение трех четвертей. Школа может организовать работу пришкольного лагеря по согласованию с управлением образования МО - Скопинский муниципальный район Рязанской области.

В учебное время первая половина дня отдается значительной образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на естественные, художественно-эстетические, интеллектуально-развивающие учащиеся

Начало занятий начинается в 9.00. Проведение нулевых уроков не количественно.

Образовательная недельная нагрузка сокращается в течение учебной недели, при этом объем предельно допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не должно превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для учащихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим обязательным требованием уроков. Начало факультативных занятий и перерывы в занятиях рекомендуется проводить между перерывами продолжительностью не менее 45 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалы требований учащихся.

При составлении расписания занятий чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для образовательных учреждений общего и среднего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

В начальных классах сдвоенные уроки не встречаются.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 45 минут (как прописано в уставе)

Обучение в 1-м масштабе осуществляется с охватом следующих расширенных прав :

- учебные занятия по 5-дневной учебной задаче и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первые полугодия (в сентябре, октября — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 45 минут каждый );

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- для посещающих группу продленного дня требуется организация 2-разового питания и требование;

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена - 40 минут, после 2 урока.

### 3. Режим питания учащихся

Организация питания учащихся в Школе поступает сама Школа.

Для организации питания действуют специальное помещение, а также для хранения и питания.

Питание учащихся осуществляется в соответствии с установленным графиком.

При организации продленного дня в Школе предусмотрено двухразовое питание учащихся: завтрак — на вторую смену во время учебных занятий; обед — в период пребывания на продленном дне в 13-14 часов (1-3 класс), 14-15 часов (4-6 класс).

### 4. Режим внеклассной деятельности

Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа осуществляются во второй половине дня и учитывают возрастные особенности учащихся, обеспечивая баланс между двигательными-активными и полезными занятиями.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных помещениях.

Продолжительность занятий внеурочной деятельностью зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими нормами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к общегосударственным условиям и организации образования в образовательных

учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номерационный) .19993) (раздел X);

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. № 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

В протоколе дня группы продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

После окончания занятий в группе продлённого дня для восстановления трудоспособности учащихся перед выполнением домашних хозяйств

Длительность задания варьируется от продолжительности не менее 45 минут. Основная часть этого времени рождается на свежем берегу. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

## **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность учащихся связана с занятиями физической культурой в образовательном процессе.

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного занятия для детей, посещающих группы продленного дня;

- внеклассных занятий и занятий, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при особом динамическом или спортивном занятии соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической нагрузке учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на берегу).

Учащихся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Исследовательская исследовательская и исследовательская группа физкультурно-оздоровительной работы следует с учетом наблюдения врача.

К тестированию физической подготовленности, ожидаемых в результате и туристических походов, относятся учащиеся, принимающие решения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучаются с особыми достоинствами (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих защиту от повреждений глаз, следует использовать защитные очки.

При организации занятий и общественно-полезным трудом учащихся, предусмотренных образовательной сферой, предусмотрена большая физическая нагрузка (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям труда учащихся, не достигших 18-летнего возраста

Не следует привлекать учащихся к работе с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лица моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытье окон и светильников, уборка снега с крыш и похожих работ. .

Допустимая продолжительность работы для учащихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков от 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы

затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах — 1,5 ч.,

в 4-5 классах — 2 ч.,

в 6-8 классах — 2,5 ч., '<

в 9-11 классах — до **3,5 ч.**

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация в переводах 2–4, 5–8, 10 классов соответствует в зависимости от конкретного года без развития образовательного процесса в соответствии с

Уставом и исходным педагогическим советом Школы.

8.2. При ближайшей промежуточной и итоговой аттестации не проводится более одного экзамена в день.

8.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

8.4. При продолжительности экзамена 4 и более часов необходима организация питания учащихся.

8.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся приказами министерств образования и науки Российской Федерации (11(12) классов) и министерств образования Рязанской области (9 классов).

## **9. Режим работы в активированные дни**

9.1. В результате несчастных случаев, произошедших с учащимися на природе, при низкой температуре воздуха

### **1-4 классы:**

ниже -20 град. С,

### **5—8 классы:**

ниже -25 град. С,

### **9-11 классы:**

ниже -30 град. С

В актуализированный день деятельность Школы осуществляются в соответствии с обычным режимом работы, деятельностью педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, регулируемой учебной деятельностью.

В период закрытия затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).

Питание учащихся в актуализированные дни осуществляется в соответствии с обычным режимом.

Решение о возможности непосещения учащихся Школы в активированный день приема родителей (законные представители).

В случае прихода учащихся в Школу в активный день учебные занятия посещаются согласно расписанию.

В случае трудоустройства учащихся на занятиях в активный день, он выполняет самостоятельное задание, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в установленной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.