

Утверждаю  
директор МБОУ «Вослебовская СОШ»

С.Н.Новикова

1-4 классы « \_\_\_\_ » май 2024 года

Утверждаю  
директор МБОУ «Вослебовская СОШ»

С.Н.Новикова

1-4 классы «17» мая 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4							Неделя 1 День 5	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	ПР	
								Сыр российский	15	3,48	4,425	-	54	15	
								Овощи натуральные свежие(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71	
								Котлета домашняя	90	10,83	9,76	8,09	199	ТК	
								Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	
								Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	
							Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	ПР		
							Хлеб ржаной витаминизированный	63	4,34	0,7	33,7	143,02	ПР		
							<b>Итого</b>		<b>25,84</b>	<b>20,61</b>	<b>99,62</b>	<b>742,53</b>			

5-11 классы « \_\_\_\_ » май 2024 года

5-11 классы «17» мая 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4							Неделя 1 День 5	Винегрет овощной	100	1,69	3,78	9,75	80,46	071	
								Суп гороховый на к/б	250	20,13	14,67	22,3	304,4	139	
								Рис отварной	180	4,36	5,80	39,3	236	304	
								Котлета мясная с/п	100	19,80	21,59	6,59	299,80	451	
								Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	24,70	116,00	002	
							Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	001		
							Чай с лимоном	200	0,175	0,015	20,49	86,88	685		
							<b>Итого за день</b>	<b>930</b>	<b>52,75</b>	<b>46,80</b>	<b>147,73</b>	<b>1241,0</b>			



Утверждаю  
директор МБОУ «Вослебовская СОШ»

С.Н.Новикова

1-4 классы «\_\_» май 2024 года

Льготная категория учащихся

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4							Неделя 1 День 5	Каша молочная пшеничная	150	4,88	8,85	25,70	203,05	4	
								Какао с молоком	200	3,39	3,00	24,30	139,66	693	
								Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	ТК	
								<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>12,07</b>	<b>12,25</b>	<b>74,6</b>	<b>460,21</b>		

5-11 классы «\_\_» мая 2024 года

Льготная категория учащихся

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4							Неделя 1 День 5	Каша молочная пшеничная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	4	
								Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	693	
								Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2	ТК	
								<b>Всего:</b>	<b>450</b>	<b>13,3</b>	<b>13,8</b>	<b>137,1</b>	<b>599,04</b>		

Утверждаю  
директор МБОУ «Вослебовская СОШ»

С.Н.Новикова

1-4 классы «17» мая 2024 года

Льготная категория учащихся

