

утверждаю
директор МБОУ «Вослебовская СОШ»

Утверждаю
директор МБОУ «Вослебовская СОШ»



С.Н.Новикова

С.Н.Новикова

1-4 классы «31» января 2025 года

1-4 классы «0» февраль 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	ПР	Неделя 2 День 9							
	Овощи натуральные свежие	60	0,74	0,056	6,88	49,02	62								
	Биточек куриный	90	13,89	9,71	12,93	228,8	294								
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/10	5,6	11,77	26,57	234,45	ТК								
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379								
	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	ПР								
	Хлеб ржаной витаминизированный	63	4,34	0,7	33,7	143,02	ПР								
	Итого		31,14	25,70	124,23	891,95									

5-11 классы «31» января 2025 года

5-11 классы «0» февраль 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10	Салат из к/б с р/м	100	0,968	3,053	2,808	43,21	043	Неделя 2 День 9							
	Суп картофельный на м/б	250	2,901	3,02	22,435	129,06	137								
	Плов с мясом птицы	200	18,366	18,618	45,608	313	492								
	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	24,70	116,00	002								
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	001								
	Компот из сухофруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84	685								
	Итого за день	850	29,2	25,7	142,94	812,6									

Утверждаю
директор МБОУ «Вослебовская СОШ»



С.Н.Новикова

1-4 классы «31» января 2025 года

ГПД

Утверждаю
директор МБОУ «Вослебовская СОШ»

С.Н.Новикова

1-4 классы «0» февраль 2025 года

ГПД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10	Каша молочная пшенная	150	4,88	8,85	25,70	203,05	4	Неделя 2 День 9							
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	ТК								
	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,83	377								
	Лимон к чаю	7	0,06	0,01	0,21	2,38	377								
	Всего:	407	8,78	9,26	65,56	384,76									

Утверждаю

Утверждаю

С.Н.Новикова

С.Н.Новикова

1-4 классы «31» января 2025 года

1-4 классы «» февраль 2025 года

Льготная категория учащихся

Льготная категория учащихся



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10	Каша молочная пшеничная	150	4,88	8,85	25,70	203,05	4	Неделя 2 День 9							
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	ТК								
	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,83	377								
	Лимон к чаю	7	0,06	0,01	0,21	2,38	377								
	Всего:	407	8,78	9,26	65,56	384,76									

5-11 классы «31» января 2025 года

5-11 классы «» февраль 2025 года

Льготная категория учащихся

Льготная категория учащихся

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10	Каша молочная пшеничная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	4	Неделя 2 День 9							
	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2	ТК								
	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26	58	377								
	Лимон к чаю	7	0,06	0,01	0,21	2,38	377								
	Всего:	457	17,66	12,94	119,51	481,86									